

Planning

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30 PILATES	09H00 HATHA DOUX	9H30 YIN YOGA	09H00 HATHA DOUX	09H30 RENFO POSTURAL	09H30 C.A.F	ATELIERS
12H30 YIN YOGA	12H30 RENFO POSTURAL	12H30 HATHA DYNAMIQUE	12H30 RENFO POSTURAL	12H30 HATHA DOUX	11H00 HATHA DYNAMIQUE	
18H00 RENFO POSTURAL	17H15 YOGA SUR L'EAU		18H00 HATHA DYNAMIQUE	17H30 PILATES	12H30 YIN YOGA	
19H30 HATHA DOUX	18H15 VINYASA		19H30 YIN YOGA	19H30 HATHA FLOW		