

Planning de novembre

LUNDI

09H30
PILATES

12H30
YIN YOGA

18H00
HATHA
SLOW FLOW

19H30
VINYASA
YOGA

MARDI

09H00
HATHA
SLOW FLOW

12H30
RENFO
POSTURAL

18H00
HATHA
YOGA

19H30
HATHA
DOUX

MERCREDI

9H30
YIN YOGA

12H30
HATHA
YOGA

14H00
PARENTS
ENFANTS*

JEUDI

09H00
HATHA
DOUX

12H30
RENFO
POSTURAL

18H00
HATHA
YOGA

19H30
YIN YOGA

VENDREDI

09H30
RENFO
POSTURAL

12H30
HATHA
DOUX

18H00
PILATES

19H30
HATHA
SLOW FLOW

SAMEDI

09H30
PARENTS
ENFANTS*

11H00
HATHA
YOGA

12H30
YIN YOGA

DIMANCHE

ATELIERS

- UNIQUEMENT LE MERCREDI 19 NOVEMBRE POUR LES 9 ANS /14 ANS ET LE SAMEDI 15 NOVEMBRE POUR LE 4 ANS/8 ANS

YOGA STUDIO BY KAT