

Planning

LUNDI

09H30
PILATES

12H30
YIN YOGA

18H00
RENFO
POSTURAL

19H30
HATHA
DOUX

MARDI

10H00
C.A.F

12H30
HATHA
DOUX

17H15
YOGA SUR
L'EAU

18H15
VINYASA

MERCREDI

9H30
YIN YOGA

12H30
RENFO
POSTURAL

JEUDI

09H00
HATHA
DOUX

12H30
RENFO
POSTURAL

18H00
HATHA
DYNAMIQUE

19H30
YIN YOGA

VENDREDI

09H30
RENFO
POSTURAL

12H30
HATHA
DOUX

17H30
PILATES

19H30
HATHA
FLOW

SAMEDI

09H30
PARENTS
ENFANTS*

11H00
HATHA
DYNAMIQUE

12H30
YIN YOGA

DIMANCHE

ATELIERS

YOGA STUDIO BY KAT