

# Planning de septembre

LUNDI

09H30  
PILATES

12H30  
YIN YOGA

18H00  
RENFO POSTURAL

19H30  
HATHA DOUX

MARDI

09H00  
HATHA DOUX

12H30  
RENFO POSTURAL

MERCREDI

9H30  
YIN YOGA

12H30  
HATHA YOGA

14H00  
PARENTS ENFANTS

JEUDI

09H00  
HATHA DOUX

12H30  
RENFO POSTURAL

18H00  
HATHA YOGA

19H30  
YIN YOGA

VENDREDI

09H30  
RENFO POSTURAL

12H30  
HATHA DOUX

18H00  
PILATES

19H30  
HATHA YOGA

SAMEDI

09H30  
PILATES

11H00  
HATHA YOGA

12H30  
YIN YOGA

14H00  
PARENTS ENFANTS

DIMANCHE

ATELIERS

## YOGA STUDIO BY KAT